PRINTRE ROȚI ȘI PEDALE

JUNIOR CU... BARBĂ !

Un caz unic în analele ciclismului nostru s-a petrecut recent cu ocazia „naționalelor" de pistă. Printre participanții la probele rezervate juniorilor s-a numărat și *Petre Tudorică* de la Dinamo. El a reușit să cucerească titlul de campion republican la urmărire pe echipe (împreună cu Pitiu, Ioniță și Grigore) și să ocupe locul doi în proba de viteză. Pentru performanțele realizate a fost felicitat de federație, de club și de antrenor. Nu i-a prea venit însă să se bucure sportivului dinamovist. Și avea și motive. Printre concurenți — toți juniori cu adevărat — el era „decan de vîrstă". Mai avea puțin și împlinea 21 de ani. Deci, în realitate, încheiase de multă vreme socotelile cu juniorii și ar fi trebuit să concureze la seniori. Lucrurile s-au descoperit — întîmplător — după încheierea campionatelor. Cînd activiștii federației au încercat să verifice datele au constatat cu stupefacție că fișa sportivului în cauză... dispăruse fără urme. S-ar putea ca vreunul dintre marțienii de pe farfuriile zburătoare să fi avut interesul să și-o însușească...

Fapta lui Petre Tudorică — aceea de a ascunde adevărata sa vîrstă — este sub orice critică și el va trebui să fie sancționat sever, după ce în prealabil i se vor fi retras distincțiile de la campionate. Se mai pun însă cîteva întrebări, la care se așteaptă răspuns: *Clubul sportiv Dinamo n-a știut nimic de acest lucru? Dar antrenorul Mircea Mihăilescu care, cu un curaj demn de o cauză mai bună, l-a și propus să facă parte din viitorul lot republican?! Arbitrii concursurilor nu au oare datoria să verifice dacă participanții se încadrează în normele categoriilor la care cer să concureze?*

CRISTIAN TUDORAN

ȘI REIA PREGĂTIRILE

Talentatul junior brăilean *Cristian Tudoran* și-a terminat perioada de convalescență (după cum se știe, el a suferit în acest sezon un grav accident) și se va prezenta la ședințele de antrenament. Este o veste care ne bucură în mod deosebit, deoarece Cr. Tudoran este o reală speranță a sportului nostru cu pedale.

LA A TREIA „REPRIZĂ"

DE CICLOCROS

Toamna a intrat deplin în drepturi și, o dată cu ea, unul dintre sporturile specifice — ciclocrosul — care a înregistrat de curînd a treia „repriză". După concursul inaugural din cartierul Balta Albă și „Cupa Steaua", a fost rîndul Școlii sportive nr. 2 să îmbogățească, printr-o nouă competiție, calendarul autumnal al ciclocrosiștilor. Întrecerea s-a desfășurat pe un traseu în premieră, situat lîngă lacul Fundeni. Cei 2,5 km ai buclei au trebuit să fie parcurși de 8, 6, 4, 2 ori, sau o singură dată, în funcție de cele cinci categorii programate. Starturile au fost bogate în concurenți, în special la juniori, unde am notat 41 de participanți.

Cea mai interesantă dispută a furnizat-o cursa **„avansaților"**. În lupta pentru primul loc, victoria a scăpat... printre degete lui Constantin Grigore, care, suferind o defecțiune tehnică în al doilea tur, a tras serios, a recuperat substanțial și l-a obligat pe Vasile Selejan să dea dovadă de multă tenacitate pentru a cîștiga. Clasamentul primilor sosiți: **1. V. Selejan (Dinamo)** 42:11, 2. C. Grigore (Dinamo) 42:33, 3. G. Negoescu (Steaua) 42:39, 4. D. Ferfelea (Steaua) 42:39. (Din 15 alergători, au terminat 12). Subliniem sosirea... la fotografie a celor doi steliști.

Iată și celelalte rezultate principale, pe categorii: **„juniori mari": 1. C. Ciumeti (Dinamo)** 32:34, 2. M. Ioniță (Dinamo) 32:57, 3. D. Stanca (Șc. sp. 2) 33:08 (17—9 !); **„juniori mici": 1. N. Gavrilă (Steaua)** 22:13, 2. Th. Drăgan (Voința) 22:41, 3. M. Ferfelea (Steaua) 23:17 (24—18); **semicurse: 1. C. Jipa (Giurgiu)** 11:46, 2. N. Voicu (C.P.B.) 12:00, 3. F. Ganea (Voința) 13:42 (11—9); **„oraș": 1. I. Cavei (Giurgiu)** 6:14, 2. Gh. Vasilescu (Șc. sp. 2) 6:18, 3. Gh. Sima (Giurgiu) 6:21 (8—6). De remarcat prezența rodnică în concurs a giurgiuvenilor.

MISTERUL SIMPLU AL ALTITUDINII

Printre numeroasele manifestări extracompetiționale prilejuite de Olimpiadă, se înscrie la loc fruntaș una de care competiția este legată nemijlocit și organic: CEL DE AL XVII-LEA CONGRES MONDIAL DE MEDICINĂ SPORTIVĂ.

Orașul gazdă a acestei ediții a J.O. a prilejuit, încă înainte de a fi cîștigat lupta grea a atribuirii dreptului de organizare din partea C.I.O., nenumărate discuții și comentarii. Punctul central al dezbaterilor — altitudinea (2444 m), element de premieră în întreaga istorie milenară a marii competiții.

Se poate concura deasupra norilor?

NU! au afirmat sceptici. De o sută de ori NU! Întrecerea devine în aceste condiții — au spus cîțiva oameni de știință — un joc macabru. Medicii englezi nu s-au sfiit să pronosticheze că o Olimpiadă desfășurată la asemenea înălțime ar putea chiar îndolia multe familii de sportivi.

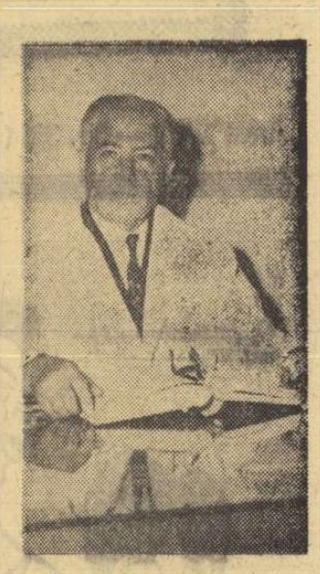
Lucizii și-au zis, în schimb, că, de vreme ce Ciudad de Mexico are 8 000 000 de locuitori, iar o altă capitală de stat, Lima, în Peru, se află mai sus cu vreo 1500 de metri, iar oamenii care populează aceste metropole nu sînt... marțieni, ci doar simpli vietuitori ai planetei noastre, altitudinea este absolut surmontabilă (chiar și în condițiile marelui efort sportiv), singura problemă fiind aceea a adaptării.

Noul element a provocat o veritabilă furtună științifică. Au intrat în acțiune fiziologi, biologi, regii cardiologiei, au fost mobilizate laboratoare, s-a recurs la ajutorul mașinilor electronice. Și în clipa cînd totul devenise clar, cînd sportivii au fost treziți din coșmarul altitudinii, au început Jocurile Olimpice, cu sarabanda lor de recorduri, de performanțe fantastice — demonstrația practică a adevărului descoperit în eprubetă.

Elucidarea efectelor hipoxiei (concentrație mai scăzută de oxigen) asupra organismului, ne-a prilejuit, printre altele, unul dintre cele mai emoționante exemple de colaborare științifică internațională, de conjugare comună a eforturilor în vederea descoperirii unui adevăr.

Printre cei care au contribuit ca vălul necunoașterii să fie tras de pe unul dintre obiectele cele mai controversate și mai amplu dezbătute ale științei sportului, s-au aflat și numeroși specialiști români, părtași și ei la succesul pe care tricolorii l-au repurtat pe înaltul platou mexican. Doi dintre ei, prof. dr. docent Fl. C. ULMEANU și dr. I. DRĂGAN, au participat la cel de-al XVII-lea Congres mondial de medicină sportivă, la care punctul principal de dezbatere l-a constituit tocmai ACLIMATIZAREA LA ALTITUDINE.

Reîntors recent de la Ciudad de Mexico, profesorul Ulmeanu a avut amabilitatea de a ne acorda acest interviu.



dr. S. P. LETUNOV (U.R.S.S.).

DE VORBĂ CU PROF. DR. DOCENT FL. C. ULMEANU, PARTICIPANT LA CEL DE AL XVII-lea CONGRES MONDIAL DE MEDICINĂ SPORTIVĂ DE LA CIUDAD DE MEXICO

...O bună parte din cabinetul de lucru al profesorului este ocupat cu cărți, tratate, reviste, mape voluminoase, cuprinzînd însemnările și concluziile unei munci științifice de aproape 40 de ani. Dr. Ulmeanu crecază de la început un cadru propice, foarte familiar, discuției noastre.

— Am participat la un Congres medical de cea mai mare însemnătate, chemat să facă bilanțul unor investigații desfășurate intens pe parcursul a aproape cinci ani. Prima și cea mai importantă concluzie a fost aceea că:

— ORGANISMUL OMENESC SE POATE ADAPTA ÎN CONDIȚII BUNE LA ALTITUDINE, DESFĂȘURÎNDU-ȘI NORMAL PROCESELE VITALE, FIIND CAPABIL DE REALIZĂRI DEOSEBITE, CUM A ARĂTAT RECENTA OLIMPIADĂ.

Congresul a avut o ordine de zi amplă, pe agendă figurînd nu mai puțin de 116 referate și comunicări, dintre care 33 au abordat problema altitudinii și a aclimatizării iar celelalte teme de asemenea foarte interesante cum ar fi:

● EFECTELE SPORTULUI ASUPRA STĂRII DE SĂNĂTATE și

● GENETICA ÎN RAPORT CU ANTROPOLOGIA ȘI SPORTUL.

Dar, bineînțeles, punctul central al discuțiilor l-a constituit efortul de competiție, altitudinea, fusul orar etc.

— La această oră, majoritatea problemelor privind adaptarea sînt elucidate, am intervenit noi. V-am ruga să ne spuneți dacă socotiți că uriașul volum de cercetări și investigații efectuat în vederea J.O. din Mexic rămîne arhivei, sau concluziile la care s-a ajuns pot constitui repere noi în munca antrenorilor și sportivilor?

— Indiscutabil că Olimpiada mexicană lasă urmașilor, printre altele, o mare cantitate de date interesante și utile care definesc posibilități noi în antrenamentul sportiv și a căror aplicare practică va îngădui să fie asaltate limite de performanțe nebănuite astăzi.

Se știa mai de mult că pregătirea în condițiile de hipoxie conduce la efecte pozitive după ce subiectul coboară la ses. Lucrul în atmosfera rarefiată, cu o concentrație redusă de oxigen, îmbunătățește, intensifică și perfecționează procesele energetice anaerobe, transformările fermentative, enzimatice. Revenit la ses, organismul păstrează săptămîni, dacă nu chiar luni, acest bun cîștigat, este capabil de uriașe resurse, să facă față cu succes unor mari eforturi.

— Apreciați, deci, că în perioada următoare ne putem aștepta la încă o avalanșă de recorduri?

— Sînt convins că cercetările în legătură cu altitudinea își vor spune în continuare cuvîntul și că atleții prezenți la Ciudad de Mexico, mai ales acei ce au concurat în probele de alergări mijlocii și lungi (vădușite obiectiv de performanțe răsunătoare la Olimpiadă) vor modifica substanțial lista actuală a recordurilor.

— Revenind la Congres, v-am ruga să ne spuneți cu ce lucrări s-a prezentat delegația română la această înaltă reuniune academică?

— România a avut o contribuție apreciată. Voi vorbi, mai întîi, despre celelalte lucrări românești și la urmă despre comunicarea mea. Dr. I. Drăgan a expus lucrarea sa și a colaboratorilor **„Contribuții la studiul procesului de aclimatizare și capacității de recuperare după efort în altitudine medie".** Domnia sa a prezentat concluziile unor cercetări vaste, efectuate mai cu seamă în tabăra de altitudine de la Piatra Arsă, dar și în alte locuri unde și-au făcut pregătirea sportivii români.

Dr. Mircea Popescu și O. Paladescu au trimis comunicarea **„Adaptarea retinei la sportivii care practică tirul de performanță"**, dr. Eugen Avramov studiul privind **„Variațiile timpului de reacție și de rezistență la efort static în probele de aclimatizare la altitudine medie"**, iar dr. J. Szantay **„Acțiunea amfetaminei în metabolismul fosfaților macroergigi eritrocitari in vivo"**.

La rîndu-mi am expus lucrarea pregătită cu aprecia-ta mea colaboratoare dr. Sofia Dumitru: **„Aspectul histochimic al potasiului în nervul periferic sub influența efortului fizic"**. Cercetările noastre au fost primite cu interes, dînd loc la numeroase discuții. Este vorba aici de punerea în evidență a aspectului morfologic diferit al ionilor de potasiu precum și a localizării lor diferite de-a lungul nervului, obținute în cursul celor 5 săptămîni de efort crescînd.

Datele experimentale ne arată, pe de o parte, o apropiere între acestea și ameliorarea excitabilității neuro-musculare, constatate de noi în lucrări anterioare la sportivi, iar pe de altă parte, ele demonstrează rezultatele mai bune în cazul efortului fragmentat prin pauze intercalate. Pe stadion aceasta se traduce prin ceea ce se cheamă „antrenamentul cu intervale".

Toate lucrările și comunicările prezentate în cadrul Congresului sau trimise secretariatului său vor fi publicate într-un amplu volum

— Ce hotăriri au fost adoptate cu prilejul Congresului?

— Adunarea generală a delegaților naționali ai F.I.M.S. a ales noul comitet executiv. Ca președinte de onoare figurează prof. dr. PAUL CHAILLEY BERT (Franța), iar președinte activ dr. GIUSEPPE LA CAVA (Italia). Ca secretar general a fost ales prof. JIRI KRAL (Cehoslovacia), iar ca vicepreședinți prof. dr. L. PROKOP (Austria) și prof. distinșii noștri colegi din țările latine.

— Cum apreciați aportul medicinei sportive românești la reușita obținută în marele examen olimpic din capitala Mexicului?

— Socotesc că la frumoasele rezultate obținute, medicina sportivă românească și-a adus o contribuție importantă, pe diferite planuri și sub diverse aspecte. Ea apare, fără îndoială, ca un rezultat al colaborării dintre medic și antrenor, dintre C.N.E.F.S. și Ministerul Sănătății, respectiv Societatea pentru medicina culturii fizice. Dar, succesele repurtate nu ne pot împiedica să privim în mod critic, și cu simț de răspundere sporit, sarcinile viitoare ale medicinei sportive, ale controlului medico-sportiv. Cred că vor trebui, în continuare, conjugate multe eforturi pentru îmbunătățirea sistemului de control medical sportiv, pentru individualizarea lui, punîndu-se pe primul plan cercetările în domeniul sistemului nervos central și neuromuscular, acelea care dirijuiesc efortul fizic.

Importantele măsuri luate recent de partid, privind îmbunătățirea asistenței sanitare a populației, vor avea un amplu ecou și în domeniul medicinei sportive, purtînd această ramură a științei spre culmi noi, mai înalte.

Interviu realizat de
Valeriu CHIOSE

„3 secunde"

● Meciul I.E.F.S. — Politehnica București, restanță din divizia A (feminin), se desfășoară astă-seară, de la ora 20,30, în sala Floreasca.

● După 7 etape, clasamentul campionatului național de seniori se prezintă astfel:

1.	Steaua	7	7	0	633-462 14
2.	Dinamo	7	7	0	611-473 14
3.	Polith. Buc.	7	6	1	507-443 13
4.	Rapid	7	5	2	544-505 12
5.	„U" Cluj	7	3	4	487-480 10
6.	„U" Timișoara	7	3	4	519-528 10
7.	Polit. Galați	7	3	4	459-491 10
8.	I.E.F.S.	7	2	5	416-456 9
9.	Polit. Brașov	7	2	5	450-528 9
10.	I.C.H.F.	7	2	5	463-500 9
11.	Farul	7	1	6	397-450 8
12.	Polit. Iași	7	1	6	437-607 8

● În urma propunerii Colegiului central al antrenorilor, Biroul F.R.B. a aprobat ca etapa a X-a a diviziei A (masculin) să se dispute la 17 noiembrie, iar etapa a XI-a la 10 noiembrie.

● În ultima sa ședință, Biroul F.R.B. l-a sancționat pe jucătorul **V. Irimie** (I.E.F.S.) cu **ultim avertisment** pentru atitudine nesportivă avută la sfîrșitul partidei I.E.F.S. — Farul față de baschetbaliștii formației oaspete. În aceeași ședință, s-a decis **suspendarea pe 1 (una) etapă** a jucătorului **Arpad Zsold** (Școala sportivă Tg. Mureș) pentru lovirea intenționată a adversarului în meciul Șc. sp. Tg. Mureș — Liceul „Bolyai" Tg. Mureș.

În acțiune Ursula Fierlinger (Politehnica). Față din meciul Politehnica — I.E.F.S. disputat nu de mult în cadrul „Cupei României"

Foto: A. Neagu

AU CONTINUAT ÎNTRECERILE PE ECHIPE

Vremea favorabilă a permis continuarea meciurilor întrerupte sau aminate, din cadrul campionatului republican pe echipe. Astfel, pe terenurile de la Izvor s-a desfășurat o întîlnire mult așteptată, ea trebuind să decidă pe deținătorii locului doi: Construcții București—Steagul roșu Brașov. Studenților le era necesară o victorie la scor pentru a trece înaintea brașovenilor, dar rezistența dîrză a acestora n-a putut fi ușor înlăturată. La capătul unei lupte dîrze, Construcțiile își adjudecă victoria cu 13—11, dar tenismanii din Brașov rămîn clasați pe locul secund, beneficiind de un meciaveraj mai bun.

Indiferent de aceste calcule de departajare, remarcăm valoarea apropiată a celor două echipe, care obțin — de altfel — un apreciabil succes la actuala ediție, clasîndu-se înaintea altor echipe cu veleități. În special, laude se cuvin Steagului roșu Brașov (antrenori: I. Racoviță și G. Bosch) care aduc provinciei un loc fruntaș, performanță rară în tenisul nostru.

Revenind la rezultatele acestui ultim meci, notăm superioritatea marcată de oaspeți la seniori (Boaghe—Bosch 6—4, 3—6, 1—3, 1—6; Santei—Dumitrescu 6—3, 6—4, 6—2, Sütö—Kerekes 3—6, 2—6, 2—6; Boaghe—Dumitrescu 4—6, 6—2, 6—2, 4—6, 4—6; Santei—Bosch 6—8, 6—8, 0—6; Boaghe, Santei—Bosch, Dumitrescu 6—2, 6—2, 1—6, 6—0). Agneta Kun a adus gazdelor puncte prețioase, cîștigînd în toate partidele susținute, în timp ce brașoveanca Felicia Bucur a dominat întrecerile junioarelor.

Iată și rezultatele finale ale altor întîlniri restante: Dinamo—Construcții 18—6, Steaua—Construcții 13—11, Construcții—Progresul 14—10 (în tur) și 15—9 (retur). Rămîn nedefinitivate rezultatele partidelor Steaua—Progresul (12—11) și Progresul—Politehnica Cluj (12—11).

Clasamentul: 1. *Dinamo* 20 p; 2. *St. roșu Brașov* 12 p (139—101); 3. *Construcții* 12 p (122—117); 4. *Steaua* 9 p; 5 *Progresul* 2 p; 6. *Politehnica Cluj* 1 p.

● S-au încheiat și întrecerile din turneul de baraj. Promovează în campionat echipele Constructorul Hunedoara 6 p și Electrica Timișoara 4 p, clasate înaintea formațiilor Sănătatea Oradea și Minerul Baia Mare — 0 p.

TOTO

CURSURI DE INIȚIERE ÎN PATINAJ

Mîine încep la patinoarul Floreasca cursurile de inițiere în patinaj, în cadrul primului ciclu lunar. Cursurile se vor desfășura dimineața și după-amiaza, fiind deschise tuturor doritorilor de a învăța patinajul. Înscrierile se primesc la patinoar.

MOTOCICLISM

Recent, pe străzile din centrul Orașului Gh. Gheorghiu-Dej, în fața a peste 25 000 de spectatori, s-a desfășurat un frumos concurs motociclist de viteză pe circuit la care au participat 50 de alergători din București, Brașov, Cîmpina, Galați, Pitești, Ploiești și, bineînțeles, localnici. Iată cîștigătorii probelor: **M. Pop** — Steaua, la 125 și 175 cmc; **Gh. Ion** — Steaua, la 250 cmc; **V. Szabo** — Steaua, la 350 și 500 cmc; **R. Zănescu** + **B. Geantă** — Rapid Pitești, la ataș. În proba rezervată începătorilor (cl. 350 cmc) a învins **P. Ionescu** din localitate.

Gh. Grunzu, coresp.

CONCURS AMICAL

RUNDELE DECISIVE...

ORADEA, 30 (prin telefon). — Margareta Teodorescu deține în continuare primul loc și după a 12-a rundă a finalei campionatului republican feminin. Ea a cîștigat partida cu Hilda Peiri, în timp ce principalele sale adversare (cu negrele) făceau remiză: Elisabeta Polihroniade cu Rodica Reicher și Gertrude Baumstarck cu Maria Desmireanu.

Dintre celelalte întîlniri ale rundei, se remarcă partida cîștigată de Maria Pogorevici la Eleonora Jianu, decisă după întrerupere. Celelalte rezultate: Margareta Juncu-Elena Răducanu 0—1, Suzana Makai-Aurelia Solomonovici 1—0, Margareta Perevoznic-Veturia Simu ½—½. În întrerupta din runda precendentă: Aurelia Solomonovici-Margareta Juncu 0—1.

Clasamentul fruntașelor înaintea ultimelor trei runde: Teodorescu 9—3, Baumstarck 8—3, Polihroniade 7½—3½, Pogorevici 7—4, Desmireanu 7—4.

UZINA „AUTOBUZUL"

București, str. Ostrov nr. 3, Sectorul 5

ANGAJEAZĂ DE URGENȚĂ

TINICHIGII AUTO, LĂCĂTUȘI, STRUNGARI, SUDORI,

VOPSITORI, ȘLEFUITORI ȘI CONDUCĂTORI AUTO

Pentru orice relații, telefon 23.55.05